

## Pflege des Piercings: Zunge

**Das Piercing ist eine offene Wunde! Jede Unsauberkeit/Unreinheit kann zu einer Infektion führen!  
Deshalb: Vor jeder Piercing-Pflege zuerst gründlich die Hände waschen!**

In den ersten 2 - 3 Wochen sollten alle Infektionsquellen gemieden werden, das heißt vor allem:

Im Rahmen der allgemeinen Körperpflege können die Zähne wie gewohnt geputzt werden.  
Danach sollten die beschriebenen Desinfektionsmaßnahmen durchgeführt werden.

Zur Pflege verwendest Du das ProntoLind®, das Du 3 mal täglich ohne Wasser in den Mund sprühst, es eine Minute spülst und anschließend ausspuckst. (Das ProntoLind® bitte nicht schlucken!)  
Das Pflegemittel sollte nicht mehr als 2 Wochen lang angewendet werden, da die Wunde sonst „überpflegt“ werden kann und es somit zu einer Verzögerung der Abheilzeit könnte.  
Man sollte die Pflege mit Mundspülungen generell nicht übertreiben, weil dadurch die Mund-Flora zerstört werden kann. Benutze bitte keine anderen als die beschriebenen Pflegemittel.

**In den ersten 12 Stunden nach dem Piercen bitte nicht rauchen!!!**

Alkohol, Drogen oder schmerzlindernde Medikamente könne innerhalb der nächsten Tage zu erhöhten Blutungen führen.

Leider musst Du auf bestimmte Nahrungsmittel 2 Wochen lang verzichten. Dazu zählen Milchprodukte, wie z.B. Milch, Käse, Sahne, Joghurt, Schokolade, Rahmsauce, Mayonnaise, Pudding und Quark. Auf Fruchtsäuren, wie z.B. Obst, Limonaden, Eistee, Zitronentee, Tomatensauce und Ketchup solltest Du ebenfalls verzichten.

Ratsam zu trinken wären Mineralwasser oder kalter Kamillentee **ohne** Zucker. Außerdem könntest Du Kartoffeln, Reis, Nudeln oder Brot essen.

Gegen evtl. auftretende Schwellungen sind kühlende Maßnahmen (Eiswürfel) sinnvoll.

Kühle Deine Zunge so oft und so lange wie möglich mit Eiswürfeln oder Stangeneis (Wassereis).

Die Abheilzeit beträgt ca. 2 - 4 Wochen, also komme bitte nach 2 Wochen zur ersten Nachkontrolle wieder vorbei.

Bei gut verheilter Zunge muss dann ein neuer, kürzerer Stab eingesetzt werden.

**Nicht vergessen: Die Schraubkugeln täglich auf festen Sitz prüfen!**

Bitte halte Dich in Deinem eigenen Interesse an diese Pflegemaßnahmen. Sie beruhen auf praktische Erfahrungen und haben ihre Wirksamkeit gezeigt.

**Auch bei einem komplett abgeheilten Piercing muss der Schmuck ständig getragen werden.  
Der Stichkanal (je nach gepiercter Stelle) kann sich innerhalb von wenigen Stunden soweit verschließen, dass der Schmuck nicht mehr eingesetzt werden kann.**

**Sollten trotzdem Fragen oder Komplikationen auftreten, stehen wir telefonisch oder direkt im Studio für Dich persönlich zur Verfügung.**